

Hammaste joondamine nähtamatult

Mis on ClearX ortodontilised kaped ja milleks need on ette nähtud?

Kaperavi koosneb seeriast ortodontilisest kapedest. Ravi eesmärk on lahendada hambumusprobleeme ning parandada naeratuse esteetikat. Kapesid tuleb hammaste järgmisse asendisse liikumiseks vahetada ise umbes iga kahe nädala tagant.

Mis vahe on ClearX kapedel ja traditsioonilistel breketitel?

ClearX on eemaldatav ja läbipaistev ning maksimaalse mugavuse tagamiseks täpselt viimistletud. Patsient saab võtta söömiseks, joomiseks ja hammaste pesuks kaped suust. Kapesid on lihtne puhastada.

Kui tihti pean pärast ravi alustamist oma hambaarsti külastama?

Soovitame pöörduda oma arsti poole üks või kaks korda kuus. Teie hambaarst määrab teie kohtumised siiski vastavalt teie ravijuhtumi vajadustele.

Kas ma saan ravi alustada ka siis, kui mul on puudu üks või mitu hammast?

Muidugi! ClearX ravi saate teha hammaste puudumise korral või ettevalmistusena võimalikuks implantatsiooniks.

Kellele on ClearX kaperavi mõeldud?

ClearX kaped on mõeldud neile, kellele teeb muret hammaste liigne kulumine, naeratuse esteetika või kellel on tarvis hilisemat implantatsiooni või proteetikat. ClearX kaperavi on sobilik täiskasvanutele ning ka lastele, kui kõik jäävhambad on lõikunud (ca 14-aastaselt).

Mis vahe on ClearX kapedel ja traditsioonilistel kapedel?

ClearX on maailma kõige keskkonnateadlikum kapesüsteem. Tänu innovatsioonile materjaliteaduses, vajab ClearX vähem kapede komplekte, sest iga kujumuutev kapeasendab mitut tavalist alainerit, vähendades oluliselt plastjätmeid.

Kui kaua võib ClearX ravi kesta ja kui palju see maksab?

ClearX ravi kestus ulatub mõnest kuust kõige lihtsamate ravijuhtude puhul kuni üle pooleteise aastani keerulisemate juhtumite puhul. Ravi pikkusest sõltub ka ravi maksumus, mis võib jääda vahemikku 1500 eurot kuni 4000 eurot. Teie hambaarst annab teile nõu ravi kestuse ja maksumuse osas.

Kas ma pean kandma säilituskapet pärast ravi lõpetamist?

Jah, ravi lõpus on tarvilik kanda säilituskapet ehk reteinerit, et tulemus stabiliseerida ja vältida ortodontilise probleemi kordumist (hammaste tagasivajumist). Reteineri kandmine on vajalik kõikide ortodontiliste ravimeetodite puhul, ka breketite puhul.

Kuidas ClearX kaped töötavad?

ClearX nähtamatute kapede seeria on valmistatud individuaalselt igale patsiendile vastavalt tema raviplaanile. Kape kandmisel avaldab kape hammastele jõudu, nihutades neid järk-järgult vastavalt kape kujule. Nädalaste intervallidega peab patsient asendama kape järgmisega, kuni soovitud tulemus on saavutatud.

Mis materjalist on ClearX kaped tehtud?

ClearX kaped on valmistatud nuti- polümeeridest, mis reageerivad kuumaga aktiveerimisele. Tootmisprotsessi käigus programmeeritakse kaped võtma mitu erinevat kuju.

Kas ClearX kapede kandmine põhjustab valu?

Üldsegi mitte! Iga kape on käsitsi viimistletud, et vältida igemete ärritamist või ebamugavustunnet. Ravi alguses võid tunda kergelt ebamugavustunnet, kuna kape on aktiivne ja liigutab hambaid.

Kasutan traditsioonilisi ortodontilisi breketeid; kas ma saan ClearX'ile üle minna?

Jah, breketravilt on võimalik kaperavile üle tulla. Teie ortodont/hambaarst hindab teie konkreetset olukorda.

TEE NAERATUSENI

CLEARX kaped on valmistatud erilisest polümeerist, mis liigutab hambaid õrnalt ja järk-järgult.

Diagnostika

Skanneeringud ja pildid raviplaani koostamiseks.



3D simulatsioon

Näitab visuaalselt ravi lõpptulemust.



Ravi algus

Saage oma arstilt teile kohandatud ClearX kaped.



Kandmine

Kandke esimest komplekti kapesid 22 tundi päevas 1 nädala vältel.



Boost

Aktiveerige oma kape uus kuju boostimisega.



Kandmine (uuesti)

Kandke oma kuju muutnud kapesid 7 päeva.



Vahetus

Korrake järgmiste ClearX kapedega samme 4-6.

Kuidas boostimine toimub?



1 Aseta kape boosterisse



2 Lisa keev vesi



3 Oota 10 minutit



4 Lase kape jahtuda

KÕIK RAVIPLAANID SÜNNIVAD KOOSTÖÖS EESTI ORTODONDIGA

Ortodont **dr Helen Pruuli** hindab Sinu ravijuhtumi sobivust kaperaviks, koostab ravikirjelduse ning kinnitab raviplaani.

Ravi viib ellu sertifitseeritud hambaarst.

1 KAPE

ClearX ühte kapesse on talletatud kaks kuju, vähendades vajalike kapede arvu 50% võrra. Kujumuutmise funktsiooni aktiveerimiseks on vajalik boostimine.

4D tehnoloogia

ClearX missioon ulatub hammaste joondamisest kaugemale. Uuenduslik 4D-tehnoloogia mitte ainult ei muuda naeratusi, vaid vähendab oluliselt ka ortodontilise ravi keskkonnamõju.

Ood süsinikneutraalsusele

Oleme keskkonnasõbraliku ortodontia teejuhiks. Koostöös ClimatePartneriga tasakaalustame süsinikuheitekoguseid, investeerides kliimakaitseprojektidesse. Iga samm kapede elutsüklis, tootmisest Sinu naratuseni, toetab keskkonna jätkusuutlikkust.



CLEARX UNIKAALSUS

1

Eesti ortodont dr Helen Pruuli

Eesti ortodont hindab ravijuhtumi sobivust kaperaviks, koostab diagnoosi ning kinnitab raviplaani.

2

Efektiivsus

30% lühem ravi kestus võrreldes konventsionaalsete kapedega, sest hambad liiguvad täpsemalt raviplaani järgi tänu kapede *boostimisele*.

3

Vähem plastikut

50% vähem kapesid ravijuhtumi kohta.

4

Vähendab mõju keskkonnale

ClearX kaped toodavad 1,8 kg CO2 võrreldes traditsiooniliste kapede 4 kg-ga.

5

Pikaajaline kogemus

ClearX kuulub Saksa ettevõttele K Line Europe GmbH - 15 aastat kogemust, üle 4 miljoni toodetud kape ja aktiivne enam kui 40 riigis.

Tee jätkusuutliku ortodontiani

Meist

1960 - NASA leiutas painduva, ülielastse kujumäluga traadi, mis inspireeris ortodontiat liikuma painutustraadilt sirgele traadile.

2000 - NASA tutvustas 4D-printimist, mil materjalid on eelnevalt programmeeritud muutuma kindlaksmääratud kujuks, kui vastavat stiimulit rakendada.

2015 - NASA 4D-printimise arengust inspireerituna esitas K Line oma esimese patendi 4D-tehnoloogia rakendamiseks ortodontias.

2020 - Valitud ortodontide kaudu käivitas K Line ClearX-i pilootfaasi, et läbi viia ClearX-i kliinilised ja laboratoorsed testid.

2023 - ClearX-i sisenemine ortodontiamailma, raputades senist tööstust üks naeratus korraga.



AINUS KUJUMUUTEV KAPE

www.clearx.ee

proortho



ClearX ortodontilise kaperavi juhised

KONTROLLVISIIDID JA REFINEMENT

Ravi kestel määrab arst kontrollvisiite, et jälgida ravi kulgu ja hammaste hügieeni. Vastavalt raviplaani võib arst poleerida väikeses koguses hamba emaili, et teha hammastele ruumi liikumiseks.

Kui mõni hammas ei liigu plaanipäraselt, siis soovitud tulemuse saavutamiseks teeb arst raviplaani muudatuse ehk refinement'i (3D skanneering ja fotod), mis sisaldub kaperavi maksumuses. Refinement on ravi täiesti normaalne osa, sest võimaldab võrrelda hetkeseisu ja planeeritud seisu ning ravi vastavalt korrigeerida.

KANDMINE

ClearX ortodontilisi kapesid tuleb kanda ööpäev läbi, vastasel korral võib tulemuse saavutamine venida või sootuks olla raskendatud. Optimaalne kandmisaeg on **22 tundi ööpäevas**. Kaped tulevad seerias ning iga eelmine kape tuleb välja vahetada **7 päeva tagant**, kui hambaarst pole ette näinud teisiti. Pärast esimest 7 päeva kandmist tuleb kape *boostida* ning **kanda uuesti** 7 päeva. Kui kaks kape kuju on kantud, tuleb võtta pakist uus kape. Hoidke kindlasti eelmine kape alles, sest mõnikord on vajalik eelmist kapet uuesti kanda, et hambad soovitud asendisse saada. Iga uue kape kandmisel võivad hambad muutuda hellaks 3-4 päevaks.

SISESTAMINE

Kape suhu panemisel kinnitage esmalt esimesed hambad. Hoiduge kapede suhu panemisel hammaste kokkusurumisest. Veenduge, et kape on kindlalt kõikide hammaste külge kinnitunud.

BOOSTIMINE

Boostige oma kaped vastavalt juhiste ja joonisele, mida Teie raviarst on Teile kaasa andnud. Kaped tuleb asetada boosterisse ning täita booster keeva veega. Oodake 10 minutit. Kuumusega aktiveerub kape materjaliomadus, mis võimaldab tal võtta järgmine kuju.

EEMALDAMINE

Kape suust eemaldamisel alustage alati tagumiste hammaste siseküljest. Klõpsake kape lahti ühelt poolt, seejärel teiselt poolt ning seejärel eemaldage õrnalt esihammaste küljest.

TOITUMINE RAVI AJAL

Kapede kandmise ajal ei ole süüa lubatud, joogiks on lubatud jahe vesi. Kapede kandmise ajal ei ole lubatud närida närimiskummi. Igaks söögikoraks tuleb kaped eemaldada, peale söömist kaped ning hambad pesta ning uuesti kaped suhu panna. Kapede kandmise ajal ei ole soovitatav suitsetada, kuna see võib kape värvust mõjutada ja kape võib kaotada oma elastsuse.

SUUHOOLDUS

Puhastage hambaid hambaharja ja hambapastaga nagu tavaliselt, kasutage hambavahede puhastamiseks hambaniiti ja hambatikke. Pärast söömist ja suupisteid on soovitatav pesta hambaid hambaharja ja hambapastaga, nende puudumisel närige närismiskummi või loputage suud vee või suuveega. Puhastage kape jaheda vee all või spetsiaalse BlueM vahuga - pumbake vaht kape sisse ning asetage kape hammaste külge, üleliigne vaht sülitage välja. Ravi esimeste nädalate jooksul võib suu limaskest muutuda õrnaks. Loputage suud spetsiaalse BlueM hapnikuvedelikuga, mille kõrge hapnikusisaldus stimuleerib ja toetab suu paranemist. Kui kaped on söömiseks või hammastepesuks eemaldatud, kandke kapesid alati karbis, vältimaks nende deformeerumist või sattumist laste või lemmikloomade kätte.

RAVI JÄRGSILT

Pärast aktiivset kaperavi ehk pärast ravi lõppu tuleb kanda säilituskapesid ehk reteinereid, et vältida hammaste tagasilikumist. Reteinerid tuleb vastavalt protokollile jääda kandma alatiseks.

Sinu raviarst võib lisaks reteinerkapedele soovitada paigaldada ka fikseeritud reteineri ehk traadi, mis kinnitub hammaste taha.

RETEINERITE KANDMISE PROTOKOLL

Selleks, et säilitada kaperaviga saavutatud tulemus, tuleb reteinereid kanda järgmiselt:

1.-6. kuu	6.-9. kuu	9.-12. kuu	alates 12. kuust
18-21 tundi päevas	8-12 tundi päevas	3 ööd nädalas	1 öö nädalas