

PROTEESI KANDMISE JA HOOLDAMISE ABC

- Igasugune protees on võõrkeha ning sellega harjumine võtab aega. Kõige raskemad on esimene ja teine nädal, mil proteesi tuleks kanda ka öösiti. Tavaliselt läheb aega proteesiga harjumiseks 1 kuu, mõningatel juhtudel pisut kauem.
- Esimestel päevadel võib proteesi kandmine olla ebamugav. Ole kannatlik ning püüa proteesi hoolimata ebamugavustundest kanda, sellega on võimalik harjuda! Esimesed kaks nädalat proteesi valmimise järgselt on kõige raskemad ning suu peab uue olukorraga harjuma. Selle aja jooksul eemalda protees vaid selle puhastamiseks ning kanna proteesi ka öösiti. Ka hiljem võib proteesi jätta ööseks suhu, kui see on mugav.
- Esialgu on häiritud söömine ja rääkimine, muutunud on maitsetundlikkus, kuid proteesiga harjudes taastuvad kõik meeled.
- Täisproteesi puhul tuleb vältida lõikehammastega hammustamist.
- Esimestel päevadel sööge ainult pehmet toitu.
- Esimese nädala jooksul võivad teil tekkida suus haavad või valusad kohad, mis näitab, et proteesi on vaja lasta hambaarsti juures pisut sättida või lihvida. Lihvimise järgselt kaovad kaebused enamasti koheselt.
- Kui te olete vastset saanud uued plastmassist plaatproteesid, oleks soovitatav juua sooja jooki ning tarvitada karamellkomme neid lutsudes. Niimoodi muutub protees pehmemaks ning te omastate selle paremini ja protees hakkab paremini istuma.
- Ööseks tuleb proteesid asetada niiskesse keskkonda: veeklaasi või niiskesse paberisse pakituna kilekotti või spetsiaalsesse karpi. Vastasel korral proteesimaterjal kuivab ning muutub hapraks. Samuti võib protees kootuda ning tunduda ebatäpsena.
- Proteese tuleb pesta hommikul ja õhtul hambaharja ja vedelseebiga (lubatud on ka nõudepesuvahend) või apteegis müügil olevate vahenditega, seejärel loputada rohke veega. Hambapastaga proteese pesta ei tohi, kuna hambapastas olevad abrasiivained kahjustavad proteesipinda.
- Pöörduge hambaarsti poole, kui proteeside kandmine põhjustab valu või hõõrumist. Ärge kartke hambaarsti tülitada ka väikeste muredega, lihvimist vajav protees on üks peamisi põhjuseid, miks abihambad sahtlisse seisma jäävad. Pole olemas arvu, kui mitu korda tohib käia proteesi lihvimas, see on normaalne ja hambaarst on sellega arvestanud!!!

