

HAMBA EEMDALDUSJÄRGNE INFOLEHT

- Protseduuri lõppedes asetatakse haavale steriilne marlitampoon. Hoidke seda vähemalt 15 - 20 minutit suus, sest tampoonist tingitud surve aitab verel paremini hüübida. Eemaldades tampooni varem, võib tekkida uus veritsus.
- Hamba eemaldamise järgselt võib haava piirkonnast immitseda verd. Sel juhul rullige puhaste kätega steriilne marlitampoon (mitte vatt) pallikeseks, asetage see haavale ja suruge lõualuud kokku. Hoidke tampooni suus 20 – 30 minutit.
- Söömine ja joomine ei ole soovitatav 2 tunni jooksul pärast hamba eemaldamist. Tarvitage esimesel päeval energiarikast toitu. Vältige kuuma jooki ja alkoholi. Joogikõrt ei soovitata kasutada, sest imemine takistab vere hüübimist ja loob suuõõnes negatiivse rõhu. Toit peab olema soe ja/või jahe ning pehme. Vältige tahke, kleepuva ja vürtsise toidu söömist.
- Kui olete suitsetaja, siis loobuge suitsetamisest vähemalt 12 tunni jooksul peale hamba eemaldamist. Suitsetamine takistab vere hüübimist ja aeglustab paranemist.
- Turse vähendamiseks võib hoida jääkotti 20 minutit põse piirkonnas 20-60 minutiliste vahedega (jääkoti ümber asetage eelnevalt käterätt). Külma kompressi eesmärk on ahendada veresooni ja aeglustada vereringet, mis omakorda pärsib verejooksu. Jääkott aitab turset alandada, kuid ei pruugi seda päriselt taandada.
- Vältige saunas käimist ja kuuma vanni esimesel kahel protseduurijärgsel päeval, sest kuum saun ja vann laiendavad veresooni, mis võib esile kutsuda verejooksu haavast.
- Esimesel operatsioonijärgsel päeval vältige sülitamist.
- Vältige protseduuri päeval füüsilist ülekoormust, sest see tõstab vererõhku ja võib esile kutsuda verejooksu.
- Hoiduge hambaharja kasutamisest 8 tunni jooksul peale hamba eemaldamist. Edaspidi puhastage oma hambaid hoolikalt ja õrnalt, vältides haava puudutamist. Kasutage pehmet hambaharja ja teisi abivahendeid (hambaniiti või hambavaheharjakesi).
- Kasutage kahel esimesel protseduurijärgsel päeval arsti poolt soovitatud valuvaigisteid (nt. Ibuprofeen, Ibumetin, Ibumax)
- Kasutage lõhenenud suunurkade peitsimiseks pehmendavat kreemi või vaseliinsalvi.
- Ärge häirige haava. Vältige sõrme ja keelega haava puudutamist, sest nii võite tekitada haava ärrituse, põletiku ja/või veritsuse.
- Vältige suu loputamist esimese 24 tunni jooksul peale hamba eemaldamist. Suud loputage ettevaatlikult, intensiivne suu loputamine võib põhjustada verejooksu.

Rohke verejooksu, tugeva valu, jätkuva palaviku (üle 38°), punetuse või muu Teid muretsema paneva sümptomi ilmnedes võtke ühendust oma hambaarstiga



DENTALES
HAMBARAVI